

ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਟੀਅਰ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਅੰਤਰ

ਟੀਅਰ 1: ਮੱਧਮ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਛੇ ਦੇ ਨਿਯਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

ਪਬ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਰਾਤ 11 ਵਜੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਜਾਣਗੇ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਖੇਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਸੀਮਿਤ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਹੈ

ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੇਤ ਵਾਲ ਕਟਵਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ

ਟੀਅਰ 2: ਉੱਚਾ

ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਜਾਂ ਮਿਲਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨਿਯਮ 6 ਬਾਹਰ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ

ਪਬ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਰਾਤ 11 ਵਜੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਹਨ

ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਕੇਵਲ ਮੁੱਖ ਭੋਜਨ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪਰੋਸਿਆ ਜਾਵੇਗਾ

ਖੇਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਵ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਸੀਮਿਤ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਆਗਿਆ ਹੈ

ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੇਤ ਵਾਲ ਕਟਵਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ

ਟੀਅਰ 3: ਬਹੁਤ ਉੱਚਾ

ਕੋਈ ਵੀ ਘਰਾਣਾ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ, ਪਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਦੇ ਸਥਾਨ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਬਾਗ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ

6 ਦਾ ਨਿਯਮ ਬਾਹਰੀ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਡਿਲਿਵਰੀ ਅਤੇ ਟੇਕਵੇਅ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਪਬ / ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ

ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੀਆਂ

ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚੋਂ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੇਤ ਵਾਲ ਕਟਵਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ



Centre for BME Health
reducing health inequalities



SOUTH ASIAN HEALTH
FOUNDATION